



# Rachele Brustenga

Nazionalità: \_\_\_\_\_ Data di nascita: 12/02/2002 Luogo di nascita: \_\_\_\_\_ Sesso: \_\_\_\_\_

☎ Numero di telefono: \_\_\_\_\_ ✉ Indirizzo e-mail: \_\_\_\_\_

📍 Abitazione: \_\_\_\_\_

## PRESENTAZIONE

Studentessa laureanda in Scienze Biologiche con predisposizione approfondita verso materie in ambito ecologico, in particolare con consolidata esperienza in monitoraggi e campionamenti di fauna ittica nei fiumi del territorio umbro. Esperienze lavorative a contatto con il pubblico e sviluppata capacità di relazionarsi e inserirsi in nuovi contesti lavorativi grazie allo spirito di squadra e ottime capacità di ascolto e comunicazione.

## ESPERIENZA LAVORATIVA

### Aiuto parrucchiera

**Natural hair lab** [ 17/05/2024 – 01/09/2024 ]

Città: Marsciano Paese: Italia

- Lavaggio dei capelli e applicazione di maschere ristrutturanti.
- Lavaggio di capelli e cute con applicazione di prodotti professionali.
- Sanificazione delle postazioni di lavoro e delle attrezzature da salone per contenere il rischio di infezioni.
- Pulizia e sanificazione del salone e degli strumenti di lavoro.
- Gestione autonoma dell'igienizzazione e preparazione dei lavatesta.
- Supporto nell'accoglienza dei clienti e nella gestione del front office del salone.
- Apprendimento di tutte le attività del salone con il supporto dei colleghi esperti.
- Preparazione delle postazioni di lavoro e del salone predisponendo adeguatamente prodotti, attrezzature e tutto il necessario per il corretto svolgimento delle attività quotidiane.
- Pulizia e sistemazione del negozio.

### Addetta alla sala e aiuto cucina

**BAGIS DI OCCHIBIANCHI L. & S. S.N.C** [ 29/10/2022 – 05/05/2024 ]

Città: Marsciano Paese: Italia Impresa o settore: Servizi di alloggio e di ristorazione

- Esecuzione rapida e precisa delle attività assegnate.
- Collaborazione con i colleghi nell'esecuzione delle attività assegnate.
- Mantenimento dell'ordine e della pulizia della postazione di lavoro.
- Gestione delle attività assegnate in piena autonomia grazie alle competenze maturate.
- Gestione del carico di lavoro affidato mantenendo calma e equilibrio.
- Ascolto attento di indicazioni e richieste, procedendo alla proposta di azioni mirate.
- Ricerca della soddisfazione del cliente attraverso un elevato livello di attenzione al servizio.
- Utilizzo di metodologie comunicative capaci di facilitare la relazione con i diversi interlocutori.
- Svolgimento delle attività prestando cura ai dettagli e garantendo precisione nell'esecuzione.
- Carico e scarico efficiente delle lavastoviglie.
- Supporto ai clienti nella scelta delle ordinazioni fornendo dettagli in merito a ingredienti e modalità di preparazione dei piatti.
- Utilizzo di strumenti da cucina e posate specifiche per la preparazione dei cibi
- Supporto nella preparazione della linea occupandosi del lavaggio e del taglio dei prodotti freschi.
- Igienizzazione dei banconi e pulizia delle superfici dopo la preparazione degli alimenti per prevenire la contaminazione incrociata da carni crude.
- Lavaggio di pentole, padelle e vassoi a mano e in lavastoviglie industriali.
- Preparazione del conto e riscossione dei pagamenti in contanti o tramite gestionale.
- Gestione delle comande tramite terminale elettronico.

## Addetta al servizio ai tavoli

**Brasseria Veltrò S.A.S.** [ 20/05/2022 – 27/08/2022 ]

Città: Marsciano Paese: Italia Impresa o settore: Servizi di alloggio e di ristorazione

- Sistemazione e pulizia della sala ristorante.
- Cura del cliente per tutta la durata della permanenza, accogliendone e soddisfacendone le richieste.
- Allestimento dei posti a sedere e preparazione di posate aggiuntive prima dell' arrivo di gruppi numerosi.
- Accoglienza cortese e cordiale dei clienti, sistemazione al tavolo e distribuzione dei menù.
- Pulizia e rifornimento di banconi, banchi frigo ed espositori durante il servizio.
- Preparazione degli ordini da asporto e consegna ai clienti o ai fattorini.
- Accoglienza dei clienti e accompagnamento ai tavoli.
- Raccolta dei piatti, sostituzione delle posate e servizio bevande con cortesia ed efficienza.
- Collaborazione alle operazioni di pulizia, igienizzazione e riordino dei tavoli, delle sedute e della sala a fine servizio.

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

---

### Diploma di Scuola Superiore Liceo Scientifico

**Istituto Omnicomprensivo Salvatorelli-Moneta** [ 12/09/2016 – 21/06/2021 ]

Città: Marsciano Paese: Italia

### Laurea in Scienze Biologiche

**Dipartimento di Chimica, Biologia e Biotecnologie** [ 01/10/2021 – Attuale ]

Città: Perugia Paese: Italia Campi di studio: Scienze naturali, matematiche e statistiche: • Biologia

- Partecipazione al corso a scelta di "Ecologia delle acque interne" con svolgimento dell'attività di tirocinio e tesi sperimentale su un gambero alieno.

### Tirocinio formativo

**Dipartimento di Chimica, Biologia e Biotecnologie** [ 08/04/2024 – 07/06/2024 ]

Campi di studio: Scienze naturali, matematiche e statistiche: • Biologia

- Partecipazione alle varie attività sul campo sugli ecosistemi lotici e lentici di Umbria e Marche.
- Campionamenti quantitativi di plancton benthos e fauna ittica.
- Attività di laboratorio per il riconoscimento morfologico dei campioni biologici.
- Determinazione dell'età nei pesci tramite scalimetria.
- Attività di eradicazione di crostacei alieni nel fiume Clitunno.
- Inserimento dei dati raccolti in archivi informatici.
- Uso di software per l'analisi delle indagini.
- Utilizzo del software FISAT II per l'attribuzione dell'età dei crostacei decapodi.

## COMPETENZE LINGUISTICHE

---

**Lingua madre:** Italiano

**Altre lingue:**

**Inglese**

**ASCOLTO B1 LETTURA B1 SCRITTURA B1**

**PRODUZIONE ORALE B1 INTERAZIONE ORALE B1**

*Livelli: A1 e A2: Livello elementare B1 e B2: Livello intermedio C1 e C2: Livello avanzato*

## **COMPETENZE DIGITALI**

---

Certificato ECDL Base / Social Network / Posta elettronica / Certificato ECDL IT-SECURITY / Utilizzo del browser / Padronanza del Pacchetto Office (Word Excel PowerPoint ecc) / Certificato ICDL Full Standard / Gestione autonoma della posta e-mail

## **COMPETENZE COMUNICATIVE E INTERPERSONALI**

---

**Teamworking**

**Flessibilità e spirito d'iniziativa**

**Propensione all'aggiornamento e alla formazione**

## **CONFERENZE E SEMINARI**

---

**Il Mediterraneo sotto scacco: l'altra faccia delle invasioni biologiche in un mare che cambia**

Webinar organizzato da S.I.B.M.

## **CORSI E CERTIFICATI**

---

[ 05/11/2024 – 10/11/2024 ]

### **Studio e Crescita**

Corso formativo, teorico e pratico che si è svolto presso la sede del Circolo Falconeria Maestra e nei campi volo regionali con spiegazione della detenzione e addestramento di falchi e astori.

Corso medievale di una giornata con presentazione dei codici manfrediano ed enziano federiciani.

Giornata in Riserva di caccia per presentazione di allenamento ed addestramento falchi di alto e basso volo all'arte venatoria.

[ 22/09/2024 – 23/09/2024 ]

### **Costruzione e utilizzo attrezzature da falconeria e astoreria**

Corso organizzato dalla Associazione Nazionale Circolo Falconeria Maestra

[ 13/05/2024 ]

### **FISAT II**

Corso online organizzato da Centro Italiano Studi di Biologia Ambientale

[ 07/04/2024 ]

### **Aggiornamento associativo sulla detenzione corretta dei rapaci in cattività**

Corso organizzato da Associazione Nazionale Circolo Falconeria Maestra

[ 11/11/2023 – 12/11/2023 ]

### **Corso base di Addestramento Mammiferi Marini**

Corso organizzato da EAATA

### **Animal Welfare Course for Raptors used in Falconry**

Corso online organizzato da IAF

### **Formazione in materia di tutela della salute e della sicurezza nei luoghi di lavoro**

Corso organizzato da Università degli studi di Perugia

### **Rapaci diurni: biologia, etologia, ecologia**

Corso online di quattro lezioni organizzato da Ente Nazionale U.N.I.N.

## **COMPETENZE ORGANIZZATIVE**

---

### **Multitasking**

**Autonomia nella gestione delle attività**

**Rispetto degli orari**

## **HOBBY E INTERESSI**

---

**Iscritta all'Associazione Nazionale Autonoma Circolo Falconeria Maestra**

**Praticante di livello intermedio di arti marziali (Kung-fu)**

**Appassionata e conoscitrice di cosmetica**

**Lettrice appassionata di letteratura inglese, fantasy, gialli e mitologia**

*Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel CV ai sensi dell'art. 13 d. lgs. 30 giugno 2003 n. 196 - "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 GDPR 679/16 - "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali".*